Le palestre della memoria

CERCANO ALLENATORI!

Cosa sono le palestre della memoria?

Uno spazio per allenare insieme la memoria, attraverso esercizi di gruppo, studiati per promuovere il benessere cognitivo in un clima stimolante

Vorresti allenare la tua memoria?

Vorresti diventarne volontario/a?

Vieni ad uno di questi incontri per scoprire il progetto!

1 DICEMBRE
ORE 15:30
Sala Civica,
Largo 8 Marzo, n. 9/A

2 DICEMBRE
ORE 10:30
Casa nel Parco,
Strada Naviglio Alto, 4/1

3 DICEMBRE
ORE 17:30
Biblioteca Civica Intercral,
Via Sartori, 39

Ogni incontro sarà condotto da psicologhe e psicoterapeute del Centro Disturbi Cognitivi dell'AUSL di Parma, con la collaborazione di CSV Emilia

Contatti
palestrememoria@csvemilia.it

PARTECIPAZIONE GRATUITA

CSV Emilia
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma