



Seminario - 18 Novembre 2026

COMUNITÀ ATTIVE: IL BENESSERE CHE CURA

Casa della Comunità Lubiana, h. 14.00-18.00

PROGRAMMA

- 14.00** REGISTRAZIONE PARTECIPANTI
- 14.30** SALUTI E APERTURA LAVORI
- 14.45** L'IMPORTANZA DI ESSERE "GINS FOOD" NELL'ERA DIGITALE.
Nicola BOLSI, *Unità Nutrizione SIAN Ausl Parma*
- 15.15** LA SINDROME METABOLICA: COME PREVENIRLA
Clara PELLEGRINI, *Psichiatra DAI-SMDP*
Ilaria CRIALESI ESPOSITO, *Medico RUAP a ciclo di scelta*
- 15.50** ESPERIENZE A CONFRONTO
Daniele LANDINI, *Infermiere DAI-SMDP*
Stefano ESPOSITO, *Coordinatore infermieristico Dipartimento Cure Primarie*
Angelo FONTANA, *Infermiere domiciliare Dipartimento Cure Primarie*
- 16.00** MOTIVARE E MOTIVARSI
Elena CERATI, *CTP - Unità Nutrizione SIAN Ausl Parma*
- 16.30** L'ATTIVITÀ FISICA CHE CREA BENESSERE. LA MAPPA DELLA SALUTE
Anna Sofia DELUSSU, *Medico Servizio di Medicina dello Sport Ausl Parma*
- 17.00** ABITARE LA CURA: SALUTE COLLETTIVA E CASE DELLA COMUNITÀ
Francesco NECCHI, *Responsabile S.O. Case della Comunità, Comune di Parma*
Beatrice NOTARI, *facilitatrice Parmawelfare Area Parma Est, Coop. Soc. Ecol*
- 17.20** TAVOLA ROTONDA
Conduce: **Manuela PELLEGRINO**
Intervengono: **Maria DI MAIO, Elisa FRANCESCHI, Federica BACCO, Elena VOLTA**
- 17.50** COMPILAZIONE DEL QUESTIONARIO ECM
- 18.00** APERITIVO A "KM 0"
A cura degli allievi della Scuola ENAIP

Informazioni e modalità di iscrizione

L'evento è organizzato in collaborazione con: Dipartimento Sanità Pubblica, Dipartimento Cure Primarie e Comune di Parma

Responsabile Scientifico: Derna PALMISANO, dpalmisano@ausl.pr.it

Segreteria Organizzativa: Manuela PELLEGRINO, mpellegrino@ausl.pr.it

Evento accreditato ECM (3,9): cod. 10712.2

ISCRIZIONI (entro il 14/11)

- DIPENDENTI AUSL PR: da Portale dipendenti > Sezione Formazione > Corsi prenotabili
- NON DIPENDENTI: tramite link <https://form.jotform.com/262372870080355>



COSTRUIAMO
SALUTE
IL PIANO DELLA PREVENZIONE
DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA

