

Il mio erbario è un progetto di educazione ambientale che desideriamo portare nelle scuole primarie, con l'obiettivo di avvicinare i bambini alla natura attraverso attività pratiche, divertenti e coinvolgenti.

Vogliamo offrire loro l'opportunità di scoprire da vicino il meraviglioso mondo delle piante medicinali, aromatiche e alimentari.

I bambini potranno seminare, coltivare, osservare e riconoscere le piante, esplorarne colori e profumi e cimentarsi in attività creative, fino a realizzare il proprio erbario.

Il nostro intento è insegnare attraverso l'esperienza, stimolando la curiosità e sviluppando la consapevolezza dell'importanza della biodiversità.

Prendersi cura di una piccola pianta significa anche imparare il valore della pazienza, dell'attenzione e della responsabilità.

Grazie al sostegno dell'iniziativa Coop "Più vicini", desideriamo trasformare questo progetto in un'opportunità educativa concreta per i bambini.

Crediamo infatti che il rispetto per l'ambiente nasca soprattutto dalla conoscenza e dal contatto diretto con la natura.

Ed è proprio questo il seme che vogliamo piantare attraverso Il mio erbario: far crescere, insieme alle nostre piantine, una nuova generazione più attenta e consapevole del valore del mondo naturale.

Informazioni utili per saperne di più :

IL MIO ERBARIO

Un progetto di educazione ambientale per la scuola primaria

Proposto da ADA – Associazione Donne Ambientaliste, nell'ambito dell'iniziativa Coop “Più vicini”.

1. L'idea del progetto

Il mio erbario è un progetto educativo pensato per avvicinare i bambini della scuola primaria alla conoscenza della natura attraverso esperienze dirette, attività pratiche e laboratori creativi.

L'obiettivo è trasformare i bambini in piccoli esploratori del mondo vegetale, stimolando la curiosità, la capacità di osservazione e il desiderio di prendersi cura dell'ambiente.

Il progetto si concentra in particolare sulle piante medicinali, aromatiche e alimentari, che i bambini imparano a conoscere non soltanto attraverso le spiegazioni, ma soprattutto attraverso l'esperienza.

2. Gli obiettivi educativi

Il progetto si propone di:

Avvicinare i bambini al mondo delle piante e alla conoscenza della biodiversità.

Far conoscere le piante medicinali, aromatiche e alimentari, scoprendo le loro caratteristiche e i loro utilizzi.

Sviluppare la manualità, la creatività e la capacità di osservazione attraverso attività pratiche.

Insegnare il valore della pazienza, della collaborazione e della responsabilità attraverso la cura delle piante.

Promuovere comportamenti sostenibili e il rispetto dell'ambiente fin dalla prima infanzia.

Il principio che guida il progetto è semplice: conoscere la natura attraverso l'esperienza aiuta a comprenderne il valore e sviluppa il desiderio di proteggerla.

3. Come si svolge il laboratorio

Il percorso prevede una serie di attività pratiche ed esperienziali, adattate all'età dei bambini.

Seminare e coltivare

I bambini imparano a riconoscere i semi, preparare il terreno, seminare e prendersi cura delle piantine. Seguono il loro sviluppo, osservando come acqua, luce e terreno siano indispensabili per la crescita.

Conoscere le piante attraverso i sensi

Foglie, fiori, colori, profumi e consistenze diventano strumenti di scoperta. I bambini osservano e riconoscono alcune piante aromatiche, medicinali e alimentari, scoprendo anche il loro legame con la vita quotidiana.

Realizzare il proprio erbario

Attraverso il riconoscimento, la raccolta responsabile, l'osservazione e la conservazione di materiale vegetale idoneo, ogni bambino contribuisce alla realizzazione di un erbario. Disegni, annotazioni e piccoli lavori creativi trasformano l'esperienza in una testimonianza concreta del percorso.

Imparare a proteggere la natura

Le attività offrono l'occasione per parlare di biodiversità, stagionalità, risorse naturali e sostenibilità. Attraverso piccoli gesti quotidiani, i bambini comprendono che ciascuno può contribuire alla tutela dell'ambiente.

4. Il valore aggiunto del progetto

La particolarità di Il mio erbario è il suo approccio interdisciplinare: il laboratorio unisce scienze naturali, educazione ambientale, attività manuali, creatività ed educazione alla sostenibilità.

Non si tratta di una semplice lezione di botanica. I bambini imparano facendo, coinvolgendo i sensi e diventando protagonisti del proprio percorso di scoperta.

Il progetto intende inoltre recuperare il rapporto tra le nuove generazioni e il mondo vegetale, mostrando quanto le piante siano presenti nella nostra alimentazione, nel benessere e nella vita quotidiana.

5. Il messaggio che vogliamo trasmettere

Il progetto nasce dalla convinzione che l'educazione ambientale debba cominciare dall'esperienza diretta, possibilmente fin dall'infanzia.

Un bambino che impara a seminare, vede germogliare una pianta e se ne prende cura scopre concretamente il valore della natura.

L'erbario diventa così qualcosa di più di una raccolta di piante: è il racconto di un'esperienza, una testimonianza delle conoscenze acquisite e un piccolo patrimonio da conservare.

Il messaggio da ricordare

Conoscere una pianta significa imparare a osservarla, rispettarla e prendersene cura. Con Il mio erbario vogliamo seminare nei bambini non soltanto nuove conoscenze, ma anche una maggiore sensibilità verso l'ambiente e la biodiversità.