

“La versione migliore di Te”



Iscrizioni aperte

“Come iniziare a costruire Relazioni di fiducia e appaganti per smettere di sentirti solo e ritrovare la gioia di vivere”



alessandrapagliarini@associazionevita.eu 338.33.73.858



“La versione migliore di Te”

Iscrizioni aperte

Ti capita di:

**Fare tanto, ma non sentirti
visto/a?**

**Cercare vicinanza, ma trovarsi
solo/a?**

**Sentirti dire che sei “troppo
esigente”?**

**Portare tutto sulle spalle ma
senza riconoscimento?**

 **C’è un altro modo.**

“La versione migliore di Te”

Iscrizioni aperte

Fa per te se :

Ti sei stancat* di stare in una relazione lavorativa o affettiva nella quale non ti sentirti vist*, ascoltat*, riconosciut*

Hai fatto tanto e raccogli poco

Ti senti pront* a creare relazioni di Fiducia

“La versione migliore di Te”

Iscrizioni aperte

Non fa per te se :

Pensi che in fondo non si può
avere tutto nella vita

Tenti ancora di cambiare gli altri

Hai decio di lasciare i tuoi sogni nel
cassetto

Tutto deve essere perfetto prima
d' iniziare...

“La versione migliore di Te”

Iscrizioni aperte

PER AVERE UNA VITA IN CUI

Ti guardi allo specchio e ti vedi sicur* di te, senza bisogno di dover dimostrare nulla

Senti di avere il supporto che meriti: puoi delegare e condividere i tuoi dubbi

Ti senti legger* : liber* da controllo e perfezionismo

Non ti preoccupi più di quello che devi dire: non senti il peso del giudizio