

“La versione migliore di Te”



Iscrizioni aperte

**“Come iniziare a
costruire Relazioni di
fiducia e appaganti
per smettere di
sentirti solo e
ritrovare la gioia di
vivere”**



alessandrapagliarini@associazionevita.eu 338.33.73.858



Dott.ssa
Alessandra Pagliarini

“La versione migliore di Te”

Iscrizioni aperte

Ti capita di:

**Fare tanto, ma non sentirti
visto/a?**

**Cercare vicinanza, ma trovarti
solo/a?**

**Sentirti dire che sei “troppo
esigente”?**

**Portare tutto sulle spalle ma
senza riconoscimento?**

💡 **C'è un altro modo.**



“La versione migliore di Te”

Iscrizioni aperte

Fa per te se :

Ti sei stancat* di stare in una
relazione lavorativa o affettiva
nella quale non ti sentirti vist*,
ascoltat*, riconosciut*

Hai fatto tanto e raccogli poco

Ti senti pront* a creare
relazioni di Fiducia



“La versione migliore di Te”

Iscrizioni aperte

Non fa per te se :

Pensi che in fondo non si può
avere tutto nella vita

Tenti ancora di cambiare gli altri

Hai deciso di lasciare i tuoi sogni nel
cassetto

Tutto deve essere perfetto prima
d' iniziare...



“La versione migliore di Te”

Iscrizioni aperte

PER AVERE UNA VITA IN CUI

Ti guardi allo specchio e ti vedi sicur* di
te, senza bisogno di dover dimostrare
nulla

Senti di avere il supporto che meriti:
puoi delegare e condividere i tuoi dubbi

Ti senti legger* : liber* da controllo e
perfezionismo

Non ti preoccupi più di quello che devi
dire: non senti il peso del giudizio

