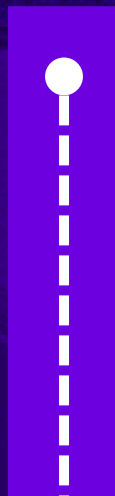




MY BÈSTI

CALENDARIO ATTIVITÀ
MAGGIO - GIUGNO - LUGLIO



INIZIAMO DA QUI!

VENERDÌ 16 MAGGIO

🕒 17 - 19

**PRIMO INCONTRO
INTRODUTTIVO PER
I GRUPPI DI DIALOGO**

con Eleonora Meloni, *psicologa*

📍 Pizza Mistica Aps - via La Spezia 90

VENERDÌ 30 MAGGIO

🕒 16 - 19

HERBARIA

con La Spinosa, *erboristi*

📍 Boschi di Carrega - Collecchio

VENERDÌ 6 GIUGNO

🕒 17 - 19

**SPAZIO DI DIALOGO
AFFETTIVITÀ
E RELAZIONI**

con Eleonora Meloni, *psicologa*

📍 Pizza Mistica Aps - via La Spezia 90

MERCOLEDÌ 11 GIUGNO

🕒 15 - 17

**CONNESSIONI ATTIVE:
COMPETENZE DIGITALI
DI BASE**

📍 Officine On Off - Str. Naviglio Alto, 4/1

VENERDÌ 13 GIUGNO

🕒 15 - 17

**CONNESSIONI ATTIVE:
WORKSHOP SULL'USO
DEI SOCIAL MEDIA**

📍 Officine On Off - Str. Naviglio Alto, 4/1

MERCOLEDÌ 18 GIUGNO

🕒 15 - 17

**CONNESSIONI ATTIVE:
GRAFICA DIGITALE
E DESIGN**

📍 Officine On Off - Str. Naviglio Alto, 4/1

VENERDÌ 20 GIUGNO

🕒 16 - 19

HERBARIA

con La Spinosa, *erboristi*

📍 Pizza Mistica Aps - via La Spezia 90

LUNEDÌ 23 GIUGNO

🕒 15 - 17

**CONNESSIONI ATTIVE:
CREAZIONE DI
CONTENUTI VIDEO**

📍 Officine On Off - Str. Naviglio Alto, 4/1

VENERDÌ 27 GIUGNO

🕒 17 - 19

**SPAZIO DI DIALOGO
AFFETTIVITÀ
E RELAZIONI**

con Eleonora Meloni, *psicologa*

📍 Pizza Mistica Aps - via La Spezia 90

**MA C'È ANCORA
DELL'ALTRO!**

SABATO 28 GIUGNO

🕒 18 - 21

INCONTRO MUSICALE DI SOCIALIZZAZIONE

con Frega Project

📍 Officine On Off - Str. Naviglio Alto, 4/1

MERCOLEDÌ 2 LUGLIO

🕒 15 - 17

CONNESSIONI ATTIVE: TECNICHE DI STORYTELLING DIGITALE

📍 Officine On Off - Str. Naviglio Alto, 4/1

VENERDÌ 4 LUGLIO

🕒 16 - 19

HERBARIA

con La Spinosa, *erboristi*

📍 Fattoria di Vigheffio

LUNEDÌ 7 LUGLIO

🕒 15 - 17

CONNESSIONI ATTIVE: STRATEGIE DI SELF-MARKETING E PERSONAL BRANDING

📍 Officine On Off - Str. Naviglio Alto, 4/1

VENERDÌ 11 LUGLIO

🕒 17 - 19

SPAZIO DI DIALOGO AFFETTIVITÀ E RELAZIONI

con Eleonora Meloni, *psicologa*

📍 Pizza Mistica Aps - via La Spezia 90

**PER ORA È TUTTO,
CI RIVEDIAMO
A SETTEMBRE!**

VI AUGURIAMO SPLENDIDE VACANZE ESTIVE SOTTO IL SOLE E LE STELLE!

FREGA PROJECT A.P.S.
PIZZA MISTICA APS
L'OTTAVO COLORE - APS
ON/OFF - APS
ARTETIPI APS
ANFFAS PARMA APS
FA.CE. PARMA ODV

INFO & CONTATTI

elenadepiro@ottavocolore.com

fregaproject@gmail.com

Il progetto MY BÈSTI è finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e Regione Emilia-Romagna, in collaborazione con CSV Emilia.