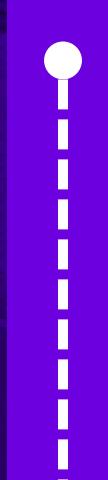




# MY BESTI

CALENDARIO ATTIVITÀ  
MAGGIO - GIUGNO - LUGLIO



**INIZIAMO DA QUI!**

**VENERDÌ 16 MAGGIO**

**17 - 19**

**PRIMO INCONTRO  
INTRODUTTIVO PER  
I GRUPPI DI DIALOGO**  
con Eleonora Meloni, *psicologa*

 Pizza Mistica Aps - via La Spezia 90

**VENERDÌ 30 MAGGIO**

**16 - 19**

**HERBARIA**

con La Spinosa, *erboristi*

 Boschi di Carrega - Collecchio

**VENERDÌ 6 GIUGNO**

**17 - 19**

**SPAZIO DI DIALOGO  
AFFETTIVITÀ  
E RELAZIONI**  
con Eleonora Meloni, *psicologa*

 Pizza Mistica Aps - via La Spezia 90

**MERCOLEDÌ 11 GIUGNO**

**15 - 17**

**CONNESSIONI ATTIVE:  
COMPETENZE DIGITALI  
DI BASE**

 Officine On Off - Str. Naviglio Alto, 4/1

◆ VENERDÌ 13 GIUGNO ◆  15 - 17

## **CONNESSIONI ATTIVE: WORKSHOP SULL' USO DEI SOCIAL MEDIA**

📍 Officine On Off - Str. Naviglio Alto, 4/1

◆ MERCOLEDÌ 18 GIUGNO ◆  15 - 17

## **CONNESSIONI ATTIVE: GRAFICA DIGITALE E DESIGN**

📍 Officine On Off - Str. Naviglio Alto, 4/1

◆ VENERDÌ 20 GIUGNO ◆  16 - 19

## **HERBARIA con La Spinosa, erboristi**

📍 Pizza Mistica Aps - via La Spezia 90

◆ LUNEDÌ 23 GIUGNO ◆  15 - 17

## **CONNESSIONI ATTIVE: CREAZIONE DI CONTENUTI VIDEO**

📍 Officine On Off - Str. Naviglio Alto, 4/1

◆ VENERDÌ 27 GIUGNO ◆  17 - 19

## **SPAZIO DI DIALOGO AFFETTIVITÀ E RELAZIONI con Eleonora Meloni, psicologa**

📍 Pizza Mistica Aps - via La Spezia 90

◆ **MA C'È ANCORA  
DELL'ALTRO!**

**SABATO 28 GIUGNO**

**18 - 21**

## **INCONTRO MUSICALE DI SOCIALIZZAZIONE**

con Frega Project

 Officine On Off - Str. Naviglio Alto, 4/1

**MERCOLEDÌ 2 LUGLIO**

**15 - 17**

## **CONNESSIONI ATTIVE: TECNICHE DI STORYTELLING DIGITALE**

 Officine On Off - Str. Naviglio Alto, 4/1

**VENERDÌ 4 LUGLIO**

**16 - 19**

## **HERBARIA**

con La Spinosa, erboristi

 Fattoria di Vigheffio

**LUNEDÌ 7 LUGLIO**

**15 - 17**

## **CONNESSIONI ATTIVE: STRATEGIE DI SELF-MARKETING E PERSONAL BRANDING**

 Officine On Off - Str. Naviglio Alto, 4/1

**VENERDÌ 11 LUGLIO**

**17 - 19**

## **SPAZIO DI DIALOGO AFFETTIVITÀ E RELAZIONI**

con Eleonora Meloni, psicologa

 Pizza Mistica Aps - via La Spezia 90

**PER ORA È TUTTO,  
CI RIVEDIAMO  
A SETTEMBRE!**

**VI AUGURIAMO  
SPLENDIDE  
VACANZE ESTIVE  
SOTTO IL SOLE  
E LE STELLE!**

FREGA PROJECT A.P.S.

PIZZA MISTICA APS

L'OTTAVO COLORE - APS

ON/OFF - APS

ARTETIPI APS

ANFFAS PARMA APS

FA.CE. PARMA ODV

**INFO & CONTATTI**

[elenadepiro@ottavocolore.com](mailto:elenadepiro@ottavocolore.com)

[fregaproject@gmail.com](mailto:fregaproject@gmail.com)

Il progetto MY BÈSTI è finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e Regione Emilia-Romagna, in collaborazione con CSV Emilia.

