



Benessere in Movimento Il Corpo, la Cura, la Comunità

Due incontri dedicati al benessere fisico e alla sicurezza, un'opportunità per informarsi, condividere esperienze e acquisire strumenti utili nella vita quotidiana.

Giovedì 29 maggio – ore 15.00

Attività Fisica e Sport per Anziani

Buone pratiche in relazione alle patologie croniche e consigli utili per una vita più attiva e serena.

Giovedì 12 giugno – ore 15.00

Primo Soccorso per Anziani

Interventi di base in caso di malore e piccoli incidenti in attesa dei soccorsi.

Orti del Cinghio - via Cimabue 48/a Parma

A cura della Dott.ssa Anna Sofia Delussu – Medico del Servizio di Medicina dello Sport dell'AUSL di Parma

**Partecipazione gratuita – Aperta a tutti
Un'occasione per prendersi cura di sé, insieme.**



Comune di Parma



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma



Progetto sostenuto con i fondi Otto per Mille della Chiesa Valdese"

Per infomazioni Whatsapp 375 5915491