



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma



10 ottobre 2023

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE

Le iniziative dell'Ausl di Parma
per promuovere la consapevolezza
e la difesa della salute mentale contro lo stigma sociale

Parco della Cittadella – Parma

Ore 10

Saluti delle Autorità

Presentazione della giornata e dell'opuscolo “Benessere e salute”,

realizzato dal “Recovery college”

in collaborazione con la giornalista **Laura Ugolotti**

Ore 10.30

“Camminata al parco”

aperta a studenti delle scuole superiori

organizzata dal **gruppo di montagnaterapia**,

in collaborazione con **CAI**

Seguono in contemporanea **iniziative sportive e culturali**:

Torneo di calcio

aperto a studenti delle scuole superiori,

organizzato dall'Associazione “**Và Pensiero**”

con la partecipazione della squadra **Parma Special**

del **Parma Calcio 1913**, in collaborazione con **UISP Parma**

Rugby

a cura dell'Associazione “**Sostegno Ovale**”

in collaborazione con **Rugby Colorno**

Young Yoga

a cura dell'**Unità operativa Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza** dell'Ausl di Parma

Lostello – Parco Cittadella

Esposizione delle vignette di Gianluca Foglia “Fogliazza”

Esito dell'incontro tra il disegnatore e un comitato tecnico di orientatori sociali ESP (esperti per esperienza)

Videoproiezione “L'orchestra Pistapòci”

del **CEM LIRA**

in collaborazione con il **Centro per la diagnosi, la cura e lo studio dei disturbi della comunicazione e della socializzazione** dell'Ausl di Parma

Fattoria di Vigheffio – Strada di Vigheffio 17, Collecchio

Ore 13

Pranzo su invito

offerto dalla **cooperativa Avalon** in occasione del 35° anno di attività

ore 15

Saluti delle Autorità

Presentazione della nuova programmazione del “Recovery college”

A seguire, in contemporanea:

Laboratori creativi

organizzati a cura degli **Enti del Terzo settore**

Spazi espositivi

in collaborazione con **Unità di strada** dell'Ausl di Parma

Laboratorio teatrale

a cura dell'Associazione **“Fuori di Teatro”**

Dimostrazione sportiva

dell'Associazione **Kju shin do kai**

Intrattenimento musicale dal vivo

con il gruppo funky **“Tequila Mauve”** con possibilità di apericena



In occasione della **Giornata mondiale della Salute mentale** e nell'ambito degli eventi programmati per la **rassegna “La salute della Salute mentale”**, giunta alla XIII^a edizione, il Dipartimento assistenziale integrato Salute mentale-Dipendenze patologiche (DAI-SMDP) dell'Ausl di Parma organizza **una giornata di sensibilizzazione e di promozione del benessere mentale**.

Promuove tutte queste iniziative il coordinamento del **“Recovery college”**, un progetto sperimentale, che coinvolge nel ruolo di docenti **“esperti per professione”**, costituiti da operatori dei servizi AUSL e degli Enti del Terzo settore del territorio, Cooperative sociali ed Associazioni, ed **“esperti per esperienza”**, compresi gli utenti che hanno concluso il corso regionale per orientatore sociale nel 2023.

Questo coordinamento misto, attraverso l'organizzazione di attività formative e non solo, sostiene attività finalizzate a promuovere la qualificazione dei servizi orientati alla recovery, alla sensibilizzazione culturale, alla lotta allo stigma ed alla prevenzione rivolte all'intera comunità, secondo l'idea che **la salute mentale sia interesse di tutti**.



Per maggiori info su Recovery college

<https://shorturl.at/iqEG1>



Per maggiori info sulla rassegna “La salute della Salute mentale”

<https://shorturl.at/ceksU>

