



**UN'ESTATE DI  
DIVERTIMENTO PER  
RAGAZZI E RAGAZZE  
DA 6 A 13 ANNI**



**MULTISPORT**

**LABORATORI**

**CURIOSITA'**

**GIOCHI**

**USCITE**

**e non solo...**



**E... TANTO TANTO DIVERTIMENTO!!!!**

**da lunedì 24 giugno  
a venerdì 5 luglio  
dalle ore 07:30  
alle ore 17:30**

**Kit per ogni iscritto**

**Giornata intera  
con merenda mattutina,  
pranzo e merenda  
pomeridiana**

Le attività si svolgeranno presso l'impianto **E.Catuzzi** in via Confalonieri a **Parma**

Info ed Iscrizioni: **Segreteria Astra** 16.00/18.30

☎ 3311475170

✉ [segreteria.astra@libero.it](mailto:segreteria.astra@libero.it)

Via Isola, 18 Parma [www.usastra.it](http://www.usastra.it)  @usastraas

## ASTRAMBLAM 2024 "NON SOLO DIVERTIMENTO"

**A chi è rivolto** Ragazzi/ragazze nati fra il 2012 ed il 2018 iscritti e non iscritti all' Astra  
**Periodo di effettuazione** dal lunedì 24 giugno fino a venerdì 5 luglio dalle ore 07:30 alle ore 17:30  
**Durata** 2 settimane dal lunedì al venerdì escluso sabato e domenica  
**Luogo di effettuazione** Centro Sportivo Catuzzi Via Confalonieri Parma

**Attività** Multisport Piscina Laboratori Curiosità Giochi Uscite  
Personale qualificato, già operante nella società.

**Kit per ogni iscritto** 2 Magliette – 1 Pantaloncino – 1 Cappellino – 1 Sacca porta indumenti  
I kit verranno consegnati alla prima settimana di partecipazione  
**Altri capi di abbigliamento o materiale aggiuntivo saranno a pagamento.**

### Giornata tipo

**07:30 – 08:30** Accoglienza iscritti. Il personale sarà a disposizione per intrattenere gli iscritti e per fornire indicazioni alle famiglie sull'attività del giorno e ricevere i genitori.

**08:30 – 09:00** Prima giornata Presentazione dello staff e degli iscritti.  
Vengono nominati i vari gruppi: inviati, cuochi, ausiliari.

**Altri giorni:** Il coordinatore del camp comunica l'organizzazione della giornata e le attività ludico-sportive che verranno svolte. Poi tutti insieme cantiamo l'inno.

**09:00 – 10:45** A tutto sport. Ogni giorno una differente attività sportiva, giochi di movimento e di gruppo  
**10:45 – 11:15** Pausa con spuntino

**11:15 – 12:45** Riprendiamo l'attività sportiva, conosciamo altri sport. Facciamo un bagno in piscina.

**12:45 - 13:00** Preparazione per il pranzo. Doccia cambio vestiti

**13:00 – 14:15** Pranzo. Il gruppo cuochi collabora al servizio. Gruppo di servizio riordina.

**14:15 – 14:30** Riposo e giochi di società sotto il tendone

**14:30 – 16:30** Spazi conoscenza, attività manuali di laboratorio, di espressione e di racconto

**16:30 – 16:45** Merenda pomeridiana

**16:45 – 17:15** Giochi liberi di gruppo

**17:15 – 17:30** Si chiude. Ogni gruppo riordina le attrezzature e la dotazione dei singoli Ripartenza iscritti

### Formula

**Giornata intera con merenda mattutina, pranzo e merenda pomeridiana.**

### Particolarità

- Il programma giornaliero potrà subire modifiche per condizioni climatiche negative o situazioni particolari attualmente non prevedibili.
- Festeggeremo i ragazzi che compiranno gli anni.
- **Prevista possibilità per chi desidera, di tempo dedicato ad allenamenti specifici di Avvicinamento e/o perfezionamento del gioco del calcio**
- **Dotare l'iscritto di borraccia con nome e cognome.**  
**Chi ne è sprovvisto può acquistarla al Momento dell'iscrizione.**
- **Dotare l'iscritto di kit per piscina: costume, ciabatte, cuffia, accappatoio**

### Iscrizioni

Direttamente in segreteria ogni giorno dalle 16:00 alle 18:30

Consegna del Libretto dello sportivo per i non iscritti US Astra Asd

Per i tesserati presso US ASTRA Asd, sarà ritenuto valido il certificato già consegnato.

Le iscrizioni da lunedì 15 aprile, verranno chiuse all'esaurimento dei posti disponibili

**Quota di iscrizione** **UNA SETTIMANA EURO 130 - SECONDA SETTIMANA EURO 110**

**Pagamento** In contanti, da effettuare all'atto dell'iscrizione direttamente in Sede

**Informazioni** **Telefonando al 331 – 1475170**

**VIENI ANCHE TU ....e...ci divertiremo insieme!!!**